

**Otwarte Mistrzostwa Północnego Mazowsza  
w podnoszeniu ciężarów**

**Ciechanów 08.05.2026**

Pokaz na technike U12

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	
							1	2	3	1	2	3				
4		k	Nowocińska Zuzanna	2014	CLKS Mazovia Ciechanów	75,5	<del>27</del>	<b>27</b>	<del>32</del>	<b>35</b>		39	<b>41</b>	<b>68</b>	80,83	
3		k	Lelewska Gabriela	2016	CLKS Mazovia Ciechanów	63,3	<b>22</b>	<del>25</del>	<b>27</b>	<b>30</b>		34	<b>37</b>	<b>64</b>	83,77	
8		k	Cieślak Lena	2016	CLKS Mazovia Ciechanów	45,6	<u>7</u>	<u>9</u>	<u>11</u>	<b>15</b>		<u>17</u>	<u>19</u>	<b>30</b>	49,71	
2		m	Dybowski Antoni	2014	CLKS Mazovia Ciechanów	68,6	<u>26</u>	<u>30</u>	<b>33</b>	<b>36</b>		<u>40</u>	<b>44</b>	<b>77</b>	107,95	
1		m	Gilewski Alan	2014	CLKS Mazovia Ciechanów	32,2	<b>19</b>	<del>21</del>	<del>21</del>	<b>25</b>		29	<b>31</b>	<b>50</b>	137,29	
7		m	Kozłowski Szymon	2015	CLKS Mazovia Ciechanów	34,80	<u>7</u>	<u>9</u>	<b>10</b>	<u>10</u>		<u>12</u>	<b>14</b>	<b>24</b>	60,50	
6		k	Pawłowska Sabina	2015	CLKS Mazovia Ciechanów	71,20	<u>15</u>	<u>20</u>	<b>23</b>	<u>20</u>		<u>25</u>	<b>30</b>	<b>53</b>	64,90	
6		m	Ostrowski Igor	2017	CLKS Mazovia Ciechanów	46,20	<u>12</u>	<u>15</u>	<u>19</u>	<u>18</u>		<b>23</b>	<del>25</del>	<b>42</b>	80,01	

				ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.	
							1	2	3	1	2	3				
1		k	Stursiak Nikola	2012	CLKS Mazovia Ciechanów	44,0	<b>33</b>	<u>37</u>	<b>40</b>	<u>45</u>		<b>48</b>	<del>50</del>	<b>88</b>	150,26	
3		k	Lelewska Lena	2013	CLKS Mazovia Ciechanów	95,0	<u>37</u>	<b>40</b>	<del>43</del>	<u>46</u>		<u>51</u>	<del>54</del>	<b>91</b>	98,50	
4		k	Cieślak Julia	2013	CLKS Mazovia Ciechanów	63,3	<u>24</u>	<b>27</b>	<del>29</del>	<b>30</b>		<u>34</u>	<b>38</b>	<b>65</b>	85,08	
5		m	Mysiakowski Karol	2010	CLKS Mazovia Ciechanów	86,8	<u>55</u>	<b>60</b>	<del>65</del>	<b>75</b>		<u>82</u>	<b>86</b>	<b>146</b>	178,68	
8		m	Pietras Igor	2012	CLKS Mazovia Ciechanów	76,2	<u>40</u>	<b>43</b>	<del>45</del>	<b>53</b>		<u>57</u>	<b>60</b>	<b>103</b>	135,32	
6		m	Kosiecz Jakub	2012	CLKS Mazovia Ciechanów	107,8	<u>62</u>	<b>67</b>	<del>70</del>	<b>82</b>		<u>86</u>	<del>90</del>	<b>153</b>	170,39	
9		m	Szczygielski Mikołaj	2011	CLKS Mazovia Ciechanów	57,8	<u>17</u>	<u>21</u>	<b>24</b>	<b>25</b>		<u>30</u>	<b>35</b>	<b>59</b>	93,34	
4		m	Kozłowski Maciej	2011	CLKS Mazovia Ciechanów	62,5	<u>50</u>	<b>54</b>	<del>56</del>	<b>67</b>		<u>71</u>	<del>74</del>	<b>125</b>	186,72	
1		m	Poniedziałek Piotr	1995	CLKS Mazovia Ciechanów	68,9	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>140</u>		<u>150</u>	<del>155</del>	<b>270</b>	377,47	
3		m	Kwiatkowski Igor	2010	CLKS Mazovia Ciechanów	79,50	<u>85</u>	<u>92</u>	<b>97</b>	<u>110</u>		<u>117</u>	x	<b>214</b>	274,42	
2		m	Navahran Tsimafei	2002	KS Klimat Łapy	106,90	<u>135</u>	<del>145</del>	<b>150</b>	<u>170</u>		<b>180</b>	<del>185</del>	<b>330</b>	368,64	
7		m	Bednarek Bartosz	2010	CLKS Mazovia Ciechanów	61,30	<u>40</u>	<del>43</del>	<b>43</b>	<u>56</u>		<u>60</u>	<b>63</b>	<b>106</b>	160,55	
2		k	Lubicz-Kronicka Maja	2012	CLKS Mazovia Ciechanów	56,80	<u>29</u>	<b>32</b>	<del>34</del>	<u>35</u>		<u>40</u>	<del>43</del>	<b>72</b>	101,05	